
MITHRAM

A Quarterly News Bulletin of Syro-Malabar Marol Parish

Vol. 6 No. 2

(For Private Circulation only)

June - 2012

Editorial Board

Mr. V. M. George
Mr. K. V. Varkey
Mrs. Annie Francis

Editorial Adviser

Rev. Fr. Jebin
Pathiparambil
Parish Priest

Address:

Kristuraj Church,
Marol Village,
Mumbai - 400 059.
Tel. 28381270 / 29205050

Published by

Kristuraj Parish,
Syro-Malabar Parish,
Marol,
Mumbai - 400 059.

Printed at

Ideal Printlinks Pvt. Ltd.,
Powai, Mumbai - 400 076.

Cover Design

Mr. Georoge Varkey
Kunjaparambil

EDITORIAL

Presently we are passing through very troubled times. Many are the forces trying to ruin our fitness and wellness, both spiritual and physical. The young are the easy targets. Materialism along with the resultant luxurious living has already sown a high degree of dissipation. The youngsters experience the worst of it. Those who have no strong moral foundation get shaken up and give in. Their spiritual life is pitiable like a candle struggling to keep on burning in the wind. The question here is a determination to keep one's good sense. The miserable state can only be countered by real moral courage.

Such courage can be obtained and realized through strong well-planned efforts. Efforts that should come from many sources. Especially, from proper guidance and counseling by parents, elders, social activists, all adding to the efforts of the religious leaders. It should be sympathetic and well-targeted conscious attempts by all to instill and promote human values by all means available, for the common good.

One effective way which can be commonly advocated is falling back on keeping tradition and old customs and observing them fervently. Here we can find the life of the Holy Family, a humble family, living according to Jewish traditions and precepts. Even God himself practicing and showing it in all ordinary actions, investing real meaning and value. Mary's and Joseph's examples will give us guidance and peace. We will realize that real true life is available and possible only there, a peaceful life on this earth and eternal happiness in the next.

Even against such a bleak backdrop as referred, we find many good things are happening. For one, near to us there was the recent Missionary Convention held at Kunjachan Nagar of Ramapuram. This was a Sangamam of dedicated persons and Missionaries of the Church. Indeed a proud moment for the Palai Diocese when 25 Bishops originating from this diocese and more than 6000 dedicated missionaries with the active participation of the Papal Nuncio and thousands of believers thronging and proclaiming loudly the ways of how goodness, love and kindness can play a major role in spreading Christ's kingdom. They all testified how their missionary activities helped remove injustice, corruption, atheism, and poverty in many parts of the world. How apostolic work can promote the good sense of mankind, nurture it and fill the world with it. And how we even can become missionaries, travelling in the company of Jesus, for our own and the world's salvation.



A message from the Shepherd

Our diocese is celebrating this year as the year of *Holy Eucharist & The Bible*. Let's see the importance of the Eucharist in this issue. The Most Holy Sacrifice (Eucharist) is the SUM of all spiritual exercises. The Holy Qurbana is the focal point of the Christian religion and the heart of devotion. The Holy Qurbana is *not only a commemoration* of the Last Supper. It is above all the Paschal Sacrifice relived. If, therefore, it is celebrated solely as a friendly social encounter, it will become an impoverished and superficial experience. Pope John Paul II implemented the phrase "*Eucharistic amazement*" and I wholeheartedly agree with his these two words. One of the obvious amazing things is found in the doctrine of the Real Presence: Christ is wholly and entirely present under the Eucharistic species. Wherever I am during the day or evening — at work or at home or running around — I have the knowledge that Christ is there or waiting for me or HE is in me. A continual force of love pulls me to contemplate the presence of Jesus in the Holy Bread and Wine. "For the contemplation of Jesus present in the Most Holy Sacrament, as a communion of desire, powerfully joins the faithful to Christ" (*Redemptionis Sacramentum* 135). But nowadays Catholics go to church and pray and listen and sing near the tabernacle. But many do not turn to it, focus on it, and acknowledge Christ's presence there. They do not adore Him. Kneeling in the pews, many Catholics turn to the crucifix in prayer more readily

than to the Real Presence of Christ or receiving the Christ. "To contemplate Christ involves being able to recognize Him wherever He manifests Himself, in His many forms of presence, but above all in the living sacrament of His Body and Blood" (*Ecclesia de Eucharistia* 6). In order to foster greater devotion to the Most Blessed Sacrament during this "Year of the Eucharist & the Bible", our diocese is putting before us a great chance to see the presence of Jesus within me and in my fellow beings. Let's try to be a frequent visitor to the Most Blessed Sacrament and receive it frequently with devotion. Our Lord Jesus Christ has instituted the most glorious sacrament of the Eucharist, which truly contains his body and his blood, so that whoever eats it will live forever (Jn 6:50-58). Therefore those who receive it frequently with devotion, strengthen their spiritual life and well-being, they will not be poisoned by any kind of evil attachment. Through Holy Communion, Jesus harmonizes everything, he purifies, prunes and gives new life. He becomes all in all in our life, and thus we live, no longer ourselves but Jesus Christ begins to live in us. One single communion is enough to make us saints. The Eucharist which is spiritual food diffuses itself into all parts of the human body and soul in such a manner that we have Jesus in our mind, our hearts, our eyes, on our tongues, in our ears, hands and feet. The merciful Savior purifies, revives and strengthens our entire lives. So let us actively participate in our Holy Qurbana. Let it be a strong medicine to our diseases, problems and difficulties. Because the Holy Qurbana is the center of our Christian life.

So let's pray : "*Our Divine Savior, we come to your sacred table to nourish ourselves not with bread but with yourself, true bread of eternal life. Help us daily to offer this sacrifice with devotion. Let's be continually refreshed by the perfume of your kindness and goodness. May the Holy Spirit fill us with His love. Meanwhile, let us prepare a place for this Holy Sacrifice by emptying our hearts. Amen*"

EUCHARIST – THE TRAINING GROUND

Each time we celebrate Eucharist we could listen more attentively to the Institution Narrative reminding us of what Jesus himself did: “.... Jesus took the bread, said the blessing broke the bread and gave it to his disciples saying, ‘Take and eat.....’ and then he added ‘Do this as a memorial of me!’” It is the last phrase that we need to hear – that Jesus calls us to continue his mission each day by breaking of ourselves and sharing our blessings with others. It is at these sacred moments that we need to attend deeply to Jesus pointing out the strangers and others in need of our compassion and love. If we did, we would be surprised how much we actually hear. He never assigns us a task that is beyond our strength, assures us, “Do not be afraid, I am with you- even till the end of time!” Why worry then? Why not trust Him and launch in to the deep?

Winston Churchill has said it so powerfully, “There comes a special moment in everyone’s life, a moment for which that person was born. That special opportunity, when he seizes it, will fulfill his mission –

a mission for which he is uniquely qualified. In that moment, he finds greatness. It is his finest hour.” But what if we were to miss that ‘special opportunity’ just because we have rendered ourselves blind by self-centered way of living? Wouldn’t we be caught up in eternal regret that we could have made a difference if we were a little more generous and other-centered? Another way to put it could be: every single day each of us is gifted with 86400 seconds of precious time. However, only we utilize productively out of these will stand us in good stead when we appear before the Judgment seat of God – the rest will have been frittered away, but with us having to give an account for those wasted moments! Would there be a better way of spending our time allotted here on earth than serving others out of love?

The Eucharist certainly challenges us to think again and perhaps introduce a change while there is still time and opportunity!

Fr. Erasto Fernandes

In Loving Memory of our Dearest Papa on His 1st Death Anniversary



P. C. PAUL
Born : 30-04-1965
Died : 13-06-2011

*If we would have one lifetime wish,
One dream that could come true,
We'd ask with all our hearts,
for yesterday and you....*

Fondly Remembered by:

Wife - Beena Paul
Daughter - Betsy Paul
Son - Dany Paul
All Family Members & Relatives

ഇടവക വാർത്തകൾ

‘ഓമന കൈയിലൊലിവിലക്കൊമ്പുമായ്
ഓശാനപ്പെരുന്നാളു വന്നു.....
ഓശാനപ്പെരുന്നാളു വന്നു’.

ഓശാനഞായർ

രാജാധിരാജനായ ഈശോയുടെ രാജകീയ പ്രവേശനം അനുസ്മരിച്ചുകൊണ്ട് 2012 ഏപ്രിൽ 1-ാം തീയതി രാവിലെ 8.30ന് റെവ. ഫാ. ജോയ്സൺ തെക്കേകുടിയിലിന്റെ മുഖ്യ കാർമ്മികത്വത്തിൽ ഓശാന ഞായർ ആചരിച്ചു. കുർബ്ബാന മദ്ധ്യേ വെണ്ണിരിച്ചാശീർവദിച്ച കുരുത്തോല ഏവർക്കും വിതരണം ചെയ്തു.

ഏപ്രിൽ 4-ാം തീയതി വൈകിട്ട് 7 മുതൽ 9 വരെ ഈസ്റ്ററിനോടനുബന്ധിച്ചുള്ള കുമ്പസാരം ദേവാലയത്തിൽ നടത്തപ്പെട്ടു.

പെസഹാവ്യാഴം.

ഏപ്രിൽ 5-ാം തീയതി വൈകിയിട്ട് മൂന്ന് മണിമുതൽ രാത്രി 8 മണിവരെ ദേവാലയത്തിൽ യൂണിറ്റടിസ്ഥാനത്തിൽ ആരാധന നടത്തുകയും തുടർന്ന് 8 മണി മുതൽ 8.30 വരെ പൊതുവായ ആരാധനയ്ക്ക് ശേഷം പെസഹാ ദിനത്തിലെ തിരുക്കർമ്മങ്ങൾ ആരംഭിച്ചു. ഈ വർഷം കാൽകഴുകൽ ശുശ്രൂഷയ്ക്കായി പാരിഷ് കൗൺസിൽ അംഗങ്ങളെയാണ് തിരഞ്ഞെടുത്തത്. നമ്മുടെ വികാരിയച്ചന്റെ മുഖ്യകാർമ്മികത്വത്തിൽ നടന്ന വിശുദ്ധ ബലിയും കുർബ്ബാനസ്ഥാപനവും തുടർന്ന് മാതൃസംഘം അമ്മമാർ ഒരുക്കിയ പെസഹാ അപ്പം, ആശീർവദിച്ച എല്ലാവർക്കും വിതരണം ചെയ്യുകയും ചെയ്തു.

ദുഃഖവെള്ളി

ഏപ്രിൽ 6-ാം തീയതി ദുഃഖവെള്ളിയോടനുബന്ധിച്ച് കുരിശിന്റെ വഴി ഭക്തിനിർഭരമായ പ്രാർത്ഥനകളോടും ഗാനങ്ങളോടുംകൂടി ബാമൻദയാപാഡ, നിഖിത അപ്പാർട്ട്മെന്റ്

പരിസരത്തുനിന്ന് ആരംഭിച്ചു. ഈശോ നാഥന്റെ പീഡാസഹനം അവതരിപ്പിച്ച ഇമ്മാനുവൽ ലൂക്കോസ് ഏവരുടേയും കണ്ണുകളിൽ ഈറനണിയിച്ചു. വേദപാഠ വിദ്യാർത്ഥികളും യുവജനങ്ങളും ടാബ്ലോയിൽ പങ്കെടുത്തു. കുരിശിന്റെ വഴിയെ തുടർന്ന്, യുവജനങ്ങൾ ഒരുക്കിയ മോരിൻ വെള്ളം കുടിച്ചുകൊണ്ട് ദേവാലയത്തിലേക്ക് പ്രവേശിച്ച ഇടവകാംഗങ്ങൾ ഭക്തിപൂർവ്വം തിരുക്കർമ്മങ്ങളിൽ പങ്കെടുത്തു. ദുഃഖവെള്ളിയുടെ സന്ദേശം തരുന്നതിനായി ചങ്ങനാശ്ശേരി ആർച്ച്ഡയോസിസ് അംഗ റെവ. ഫാ. അജീഷ് ചെക്കോട്ട് സന്നിഹിതനായിരുന്നു.

ദുഃഖ ശനി

ഏപ്രിൽ 7-ാം തീയതി രാവിലെ റെവ. ഫാ. അജീഷ് ചെക്കോട്ടിന്റെ മുഖ്യ കാർമ്മികത്വത്തിൽ വിശുദ്ധബലിയും തുടർന്ന് എല്ലാവരും മാമ്മോദീസ പ്രതിജ്ഞ ഏറ്റുചൊല്ലുകയും ചെയ്തു. വെണ്ണിരിച്ച വെള്ളവും പുത്തൻ തിരിയും ഏവർക്കും വിതരണം ചെയ്തു. വാഹനങ്ങളുടെ താക്കോലുകളും അന്നേ ദിവസം ആശീർവദിക്കുകയുമുണ്ടായി.

ഉത്ഥാനത്തിരുന്നാൾ

ഈസ്റ്ററിന്റെ തിരുക്കർമ്മങ്ങൾ ഏപ്രിൽ 7-ാം തീയതി രാത്രി 10 മണിക്ക് നമ്മുടെ വികാരിയച്ചന്റെ മുഖ്യ കാർമ്മികത്വത്തിൽ ആരംഭിച്ചു. ആഘോഷമായ വിശുദ്ധ ബലിയിൽ തിരുന്നാൾ സന്ദേശം തരുന്നതിനായി റെവ. ഫാ. അജീഷ് ചെക്കോട്ട് സന്നിഹിതനായിരുന്നു. വിശുദ്ധ ബലിക്കുശേഷം എല്ലാവർക്കും നവജീവന്റെ പ്രതീകമായി ഈസ്റ്റർ മുട്ടകൾ വിതരണം ചെയ്തു. 2011 നവംബർ 13-ാം തീയതി നടത്തിയ ക്രിസ്തസ്തരത്തിൽ ഏറ്റവും കൂടുതൽ മാർക്ക് നേടിയ ശ്രീമതി റോസി പൗലോസിനെയും പങ്കെടുത്ത ഏവരെയും

ഈസ്ട്രർ ദിനത്തിൽ വികാരിയച്ചൻ അനുമോദിച്ചു. മെയ് 5-ാം തിയ്യതി ഡീക്കൻ പട്ടത്തിനായി ഒരുങ്ങുന്ന ബ്രദർ ആൽബിൻ ജോസിന്റെ യാത്രയയപ്പിനോടനുബന്ധിച്ച് ബ്രദറിന് ബൊക്കെ നല്കി ആദരിച്ചു.

ഏപ്രിൽ 22-ാം തിയ്യതി രാവിലെ 9.30ന് അഭിവന്ദ്യ മാർ തോമസ് ഇലവനാൽ പിതാവിന്റെ മുഖ്യ കാർമ്മികത്വത്തിൽ നടന്ന വിശുദ്ധബലി മദ്ധ്യേ നമ്മുടെ ഇടവകയിലെ നാലു കുട്ടികൾ (Angela, Richelle, Rincy, Maria) ചക്കാല ഇടവകയിലെ കുമാരി വിനി എന്നിവർ ആദ്യ കുർബ്ബാനയും സ്നൈര്യ ലേപനവും സ്വീകരിച്ചു. നേരത്തെ തന്നെ എത്തിയ പിതാവിനെ വികാരിയച്ചൻ പൊന്നാട യണിയിച്ചും ഒന്നാം ട്രസ്റ്റി ബൊക്കെ നല്കി കൊണ്ടും കുഞ്ഞുങ്ങളുടെ പുഷ്പാർച്ചന യോടുകൂടെ സ്വീകരിച്ചു. വിശുദ്ധ ബലിയിൽ സഹകാർമ്മികരായി റവ. ഫാ. ജോൺസൻ, റവ. ഫാ. അജീഷ് ചെക്കോട്ട് എന്നിവരും സന്നിഹിതരായിരുന്നു. വിശുദ്ധ ബലിക്ക്ശേഷം കമ്മ്യൂണിറ്റിഹാളിൽ അനുമോദനയോഗവും സ്നേഹവിരുന്നും കുഞ്ഞുങ്ങളുടെ ചെറിയ കലാപരിപാടികളും ഉണ്ടായിരുന്നു.

ഏപ്രിൽ 17-ാം തിയ്യതി ഇടവക സ്വർഗ്ഗാരോഹണത്തിനാൾ ആഘോഷമായ വിശുദ്ധ ബലിയോടെ ആഘോഷിച്ചു.

വാർഷികപൊതുയോഗം

ഏപ്രിൽ 29-ാം തിയ്യതി ഇടവകയുടെ പൊതു യോഗം രാവിലെ 9 മണിയുടെ വിശുദ്ധ ബലിയെതുടർന്ന് നടത്തപ്പെട്ടു. 72 അംഗങ്ങൾ യോഗത്തിൽ പങ്കെടുത്തു. 2011-2013 കാലയളവിലേക്കുള്ള പാരിഷ് കൗൺസിൽ അംഗങ്ങളിൽ സെൻറ് പോൾ യൂണിറ്റിലെ മി. ജോസഫ് മാത്യുവിന്റെ സ്ഥലം മാറ്റത്തെ തുടർന്ന് മി. രാജു തോമസിനെ പാരിഷ് കൗൺസിൽ അംഗമായി തിരഞ്ഞെടുത്തു. ട്രസ്റ്റിമാരുടെ തിരഞ്ഞെടുപ്പിൽ മി. തോമസ് ആൻറണിതന്നെ അടുത്തവർഷത്തേക്ക് ഒന്നാം ട്രസ്റ്റിയായി തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ടു. വ്യക്തിപര

മായ ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ ഉള്ളതുകൊണ്ട് രണ്ടാം ട്രസ്റ്റി മിസ്സിസ് ആനി ഫ്രാൻസിസ് സ്ഥാനം ഒഴിയുകയും മി. ബിനു വർഗ്ഗീസിനെ രണ്ടാം ട്രസ്റ്റിയായി തിരഞ്ഞെടുക്കുകയും ചെയ്തു. രണ്ടു ട്രസ്റ്റിമാർക്കും ഇടവകയുടെ അനു മോദനങ്ങൾ.

മെയ് 31ന് വൈകിയിട്ട് 7 മണിക്ക് ആരാധനയും തുടർന്ന് വിശുദ്ധബലിയോടും കൂടെ വണക്ക മാസ സമാപനവും ആചരിച്ചു. വിശുദ്ധ ബലിക്കുശേഷം മാത്യുസംഘം അമ്മമാർ ഒരുക്കിയ പാച്ചോറു നേർച്ചയും ഉണ്ടായിരുന്നു.

പിക്നിക്

ജൂൺ 3-ാം തിയ്യതി ഇടവകയിലെ 50 അംഗങ്ങൾ ലോണാവല കുമാർ റിസോർട്ടിലേക്ക് പിക്നിക്ക് പോകുകയുണ്ടായി.

മാമ്മോദീസ

ഏപ്രിൽ 21-ാം തിയ്യതി മി. ജോൺസന്റെയും മിസ്സിസ് പാട്രിക്സ് ജോൺസന്റെയും (ലിറ്റിൽ ഫ്ലവർ യൂണിറ്റ്) മകൻ എയ്ഡൻ പള്ളോട്ടി ചർച്ചിൽ നടന്ന വിശുദ്ധബലിയിൽ മാമ്മോദീസ സ്വീകരിച്ചു.

ജൂൺ രണ്ടാം തിയ്യതി മി. റെജിയുടേയും മിസ്സിസ് പ്രീതിയുടേയും (സെൻറ് ജോസഫ് യൂണിറ്റ്) മകൻ ജോർജ്ജ് (അദ്വൈത്ത്) ക്രിസ്തുരാജ് ചർച്ചിൽ നടന്ന വിശുദ്ധബലിയിൽ മാമ്മോദീസ സ്വീകരിച്ചു.

ചരമം

സെൻറ് ജോൺ യൂണിറ്റംഗം മി. ജോയി തോമസിന്റെ ഭാര്യ ശ്രീമതി ലില്ലി ജോയി ഏപ്രിൽ 12-ാം തിയ്യതി കർത്താവിൽ നിദ്രപ്രാ പിച്ച്. ശവസംസ്കാരം 14-ാം തിയ്യതി സെൻറ് ജോൺ സെമിത്തേരിയിൽ നടത്തപ്പെട്ടു.

ഏവർക്കും ദുക്നാന തിരുനാളിന്റെ ആശംസകൾ!

തോമസ് ആൻറണി & ബിനു വർഗ്ഗീസ്
ട്രസ്റ്റിമാർ

Martha Mariam Church

Introduction

This is an attempt to have a short glimpse into the origin and growth of Christianity, mainly the Catholic Church, in Kerala. And how this ancient church at Kuravilangad, played a vital role in the history of the Church. It is really interesting and rewarding to try to know about all these developments in a retrospective.

The Role of Martha Mariam

St. Mary's Forane Church, Kuravilangad, was built in 105 A.D., just a few years after the coming of St. Thomas. It is believed, Mother Mary's first appearance in the world was in Kuravilangad. She appeared to a few children, who were tending their flock in the bushes. Our Lady asked them to build a church at the place from where a miraculous spring sprouted, which exists even today. The children reported the events to the elders and a church was built there. So deep was the belief of her devotees.

Martha Mariam Church is supposed to be the ancestral home of Christian communities in Kerala and beyond outside the State. It is situated 22 kms north of Kottayam, on the M.C. Road, and belongs to the diocese of Palai.

Traditional beliefs, legendary factors and historical associations contribute to the actual history of the church. It is believed that four Christian families –Kalli, Kalikavu, Sankarapuri and Pakalomattam which were the first to be converted by St. Thomas arrived at Ettumanoor and finally moved near Kuravilangad in the beginning of the second century A. D., from where the Church continued to grow to the present large size down the centuries and spread all over Kerala and beyond.

Arkadiakons or Archdeacons

Kuravilangad has acquired an enviable place in

ecclesiastical history as it was the home parish of the Archdeacons, also called Arkadiakons, who held the attribute of 'jyathikku karthavyan' - the final authority of the community - of St. Thomas Christians until the 16th century. The Archdeacons, many of them believed to have been from Pakalomattam family, administered the day-to-day affairs of the church from an early stage to 16th century period. It was customary for the Archdeacon to officiate at the coronation ceremony of the King by investing him a gold cross around his neck, which the King required by presenting the Archdeacon with a ring. This shows the high respect they had. The mortal remains of some Archdeacons are still preserved at the Pakalomattam Chapel at Kalikavu very close to Kuravilangad which is getting a lot of tourist attraction of late.

Mar Alexander De Campo (Parampil Chandy Methran)

It is indeed a privilege falling to Kuravilangad to have given birth to one of the brave sons of the church, Mar Alexander De Campo (Parampil Chandy Methran). Consecrated as the Titular Bishop and Vicar Apostolic of Malabar, he guided the church of India during one of its most turbulent eras. Records reveal that right from the day of his consecration on 1st February 1663 to his death on 2nd January 1687, he strove hard to bring back the separated brethren following the Koonan Kurisse Oath to the Mother Church. Had it not been for the tireless labours of Mar Alexander de Campo, our church would not have been what it is today.

Nidhirikkal Mani Kathanar

Kuravilangad can also be proud of another great personage, popularly known as 'Nidhirikkal Mani Kathanar'. Born on 27th May 1842, he was an ardent devotee of the church, and it would be hard to find a figure of comparable stature in the

history of Malabar Church. A far-sighted educationist, gifted orator of reunion and knowing several languages, Mani Kathanar has left a great impression on the minds of his contemporaries and posterity. As the Vicar General, he contributed greatly to the Reunion Movement and started English Education in 1894. He was the founder and the first editor of 'The Deepika', first daily newspaper to be published in Malayalam. He was very strongly in favour of indigenous hierarchy and reunion in the Malabar Church.

Moonnu Noimbu

It is the main feast of the church. Intended to celebrate the blessed memory of the Prophet Jonah who lived three days and three nights inside a fish, the Moonnu Noimbu is the major festival of Kuravilangad. The famous Kappal Prathikshanam, a ceremonial procession in which a replica of the vessel used by Prophet Jonah is carried and lofted along by select people on the second day of the festival, fills in the minds of the faithful pious memories of the perilous voyage undertaken by the Prophet.

Other Highlights

The granite cross in a single block of 48 feet in front of the church was erected around 1597. The devotees offer coconut oil in the lamps burning from ancient times at the foot of the cross. On first Fridays of the months devotees coming from far and near throng from early morning till late night to offer oil. An ancient bell with the engraving "Mother of God" in Syriac language, rings loudly of the traditional faith of Christian community here in Kerala. Add to it, three majestic bells that peal out the glory of Church to many kilometers away were brought from Germany in 1911.

This Marian pilgrim centre is a source of solace and hope to thousands of devotees who visit the church. It has grown into a big religious and spiritual centre for Mother Mary's intercession. People from across all sections and communities arrive here to offer special prayers and offerings and receive plenty of favours. The devotees testify that Muthiamma will never send her devotees away empty and helpless from her presence. And the proof is the ever-increasing numbers beseeching her help on all first Fridays of the months.

Varkey Kunjaparambil

QUOTES:

"Without adoration, there is no transformation of the world." ~ Pope Benedict XVI

Evangelization through the Eucharist, in the Eucharist, and from the Eucharist — these are three inseparable aspects of how the Church lives the mystery of Christ and fulfills her mission of communicating it to all people.... In addition to the preaching of the message, the consummation of evangelization consists in the building up of the Church, which has no real existence without the sacramental life culminating in the Blessed Eucharist." - Pope John Paul II

Do you want to get Church news through SMS?

Then register your name as follows

- Type **ACCEPT KRISTURAJ** and Send this message to the number - **9870801717**

യൂണിറ്റ് വാർത്തകൾ

സെൻറ് ജോൺ യൂണിറ്റ് (ചർച്ച് റോഡ്)

സെൻറ് ജോൺ യൂണിറ്റിന്റെ കുടുംബ പ്രാർത്ഥന എല്ലാ മാസവും ബഹു. ജെബിനച്ചൻ സാന്നിധ്യത്തിൽ നടത്തിവരുന്നു. യൂണിറ്റ് അംഗങ്ങൾ എല്ലാവരും അതിൽ പങ്കെടുത്തു വരുന്നു. മെയ് മാസത്തിൽ കുടുംബയോഗം മി. ദേവസി പോളിന്റെ വസതിയിൽ നടത്തപ്പെട്ടു. മാർച്ച് 16, 17, 18 ദിവസങ്ങളിൽ വാർഷിക ധ്യാനം നടത്തിയപ്പോൾ യൂണിറ്റിൽ നിന്നും സാധിക്കുന്ന എല്ലാവരും തന്നെ പങ്കെടുത്തു. പെസഹാ വ്യാഴം മുതൽ ഉയിർപ്പു ഞായർവരെ നമ്മുടെ പള്ളിയിൽ നടത്തിയ എല്ലാ പരിപാടികളിലും ഞങ്ങളുടെ യൂണിറ്റിന്റെ നല്ല സഹകരണം ഉണ്ടായിരുന്നു. കുടുംബങ്ങളുടെ സംരക്ഷകനായ വിശുദ്ധ യൗസേപ്പിതാവിന്റെ ഊട്ടുതിരുനാളിലും വണക്കമാസ പ്രാർത്ഥനയിലും നാലു ദിവസവും പങ്കെടുത്ത് അനുഗ്രഹം നേടി. ഏപ്രിൽ മാസത്തിൽ യൂണിറ്റിന്റെ വീട് വെഞ്ചിരിപ്പ് ജെബിനച്ചൻ നടത്തി. ഏപ്രിൽ 22-ാം തീയതി യൂണിറ്റംഗമായ മരിയ നിക്സൻ രൂപതാധ്യക്ഷൻ മാർ തോമസ് ഇലവനാലിൽ നിന്നും ആദ്യ കുർബ്ബാനയും ഫൈനലിലേക്ക് നവം സ്വീകരിച്ചു.

ദുഃഖത്തിന്റെ ഒരുദിനം : ഏപ്രിൽ 12-ാം തീയതി ഈ യൂണിറ്റംഗമായ ശ്രീമതി ലില്ലി ജോയി മരണമടഞ്ഞു. ഏപ്രിൽ 14ന് നാല് മണിയോടെ ആരംഭിച്ച മൃതസംസ്കാര ശുശ്രൂഷകളിൽ നമ്മുടെ യൂണിറ്റിൽ നിന്നും ശ്രീമാൻ ജോൺസൻ റിത്തു സമർപ്പിച്ച് ആദരാജ്ഞലികൾ അർപ്പിക്കുകയും മിസ്സിസ് ലില്ലി ജോയിയുടെ ആത്മശാന്തിക്കായി പ്രാർത്ഥിക്കുകയും ചെയ്തു. പിന്നീട് സെൻറ് ജോൺ സെമിത്തേരിയിൽ ശവസംസ്കാരം നടത്തുകയും ചെയ്തു. യൂണിറ്റിലെയും ഇടവകയിലെയും നിരവധി അംഗങ്ങൾ ഏഴ്, നാല്പത്തൊന്ന് ചരമദിന ബലികളിൽ പങ്കെടുത്തു. പരേതയുടെ ആത്മശാന്തിക്കായി ആത്മാർത്ഥമായി പ്രാർത്ഥിച്ചു. കാരൂണ്യവാനായ ദൈവത്തിന്റെ കൃപ എല്ലാവരുടെയും മേൽ ഉണ്ടാകട്ടെയെന്ന് പ്രാർത്ഥിച്ചുകൊണ്ട് യൂണിറ്റിനുവേണ്ടി, സെക്രട്ടറി, ലിറ്റി നിക്സൻ

സെൻറ് മേരീസ് യൂണിറ്റ് (മിലട്ടറി റോഡ്, ബാമൻ ദയാപാഡ)

സെൻറ് മേരീസ് യൂണിറ്റിന്റെ പ്രാർത്ഥനാ യോഗം എല്ലാ മാസവും കൃത്യമായി ഓരോ വീടുകളിലും മാറി മാറി നടത്തിവരുന്നു. മാർച്ച് മാസത്തിൽ മി. ടോണി വർക്കിയുടെ വസതിയിലും ഏപ്രിൽ മാസത്തിൽ മി. ഇ. എൽ. ഡേവിസിന്റെ വസതിയിലും കുടുംബ കൂട്ടായ്മ നടത്തി.

അന്വേതി സോൺ മാർച്ച് 16, 17, 18 തീയതികളിൽ കാനോസ സ്കൂൾ ഹാളിൽ നടത്തിയ വാർഷിക ധ്യാനത്തിൽ ഈ യൂണിറ്റിലെ എല്ലാവരും പങ്കെടുത്തു. ജെബിനച്ചൻ മാർച്ച് മാസത്തിൽ ഈ യൂണിറ്റിലെ എല്ലാ വീടുകളും വെഞ്ചിരിച്ചു.

മാർച്ച് 25ന് നടത്തിയ വി. യൗസേപ്പിതാവിന്റെ തിരുനാളിലും ഊട്ട് നേർച്ചയിലും എല്ലാവരും പങ്കെടുക്കുകയും അനുഗ്രഹങ്ങൾ പ്രാപിക്കുകയും ചെയ്തു. വലിയ ആഴ്ചയിലെ എല്ലാ കർമ്മങ്ങളിലും ദുഃഖവെള്ളിയാഴ്ചയിലെ പരിഹാര പ്രദിക്ഷണത്തിലും യൂണിറ്റംഗങ്ങൾ ഭക്തിപൂർവ്വം പങ്കെടുത്തു.

പുതിയ യൂത്ത് പ്രസിഡണ്ടായി തിരഞ്ഞെടുത്ത മി. ജൂവിൻ വിൽസൻ യൂണിറ്റിന്റെ അഭിനന്ദനങ്ങൾ. ഈ യൂണിറ്റിലെ നെസ്സൻ പോളിന് ഏപ്രിൽ 19ന് ദൈവം ഒരു മകനെ നൽകി അനുഗ്രഹിച്ചു. നെസ്സൻ പോളിനും കുടുംബത്തിനും യൂണിറ്റിന്റെ അഭിനന്ദനങ്ങൾ. യൂണിറ്റംഗങ്ങളായ ബിജു അഗസ്റ്റിന്റെയും, അജയ് അഗസ്റ്റിന്റെയും മക്കളായ റിഷൽ ബിജുവും, ആൻജല അജയും ഏപ്രിൽ 22ന് നമ്മുടെ ബിഷപ്പിൽ നിന്നും ആദ്യ കുർബ്ബാനയും ഫൈനലിലേക്ക് നവം സ്വീകരിച്ചു. തുടർന്ന് സെൻറ് ജോൺ സ്കൂൾ ഹാളിൽ നടന്ന സൽക്കാരത്തിൽ യൂണിറ്റംഗങ്ങളും കുടുംബാംഗങ്ങളും സസന്തോഷം പങ്കു ചേർന്നു.

സെക്രട്ടറി, മിനിജോർജ്ജ്

ലിറ്റിൽ ഫ്ലവർ യൂണിറ്റ്

(ബ്ലോസം, മിലട്ടറി റോഡ്, അശോക് നഗർ)

യൂണിറ്റിന്റെ കുടുംബ പ്രാർത്ഥന എല്ലാ മാസവും 3-ാമത്തെ ശനിയാഴ്ച നടത്തി വരുന്നു. പ്രാർത്ഥനയിൽ യൂണിറ്റംഗങ്ങൾ എല്ലാവരും സംബന്ധിക്കാറുണ്ട്. 8.30ന് ആരംഭിക്കുന്ന പ്രാർത്ഥനയ്ക്ക് ബഹു. ജെബിൻ അച്ചൻ നേതൃത്വം നല്കുന്നു.

ഏപ്രിൽ മാസത്തെ പ്രാർത്ഥന മി. കെ. സി. ജോയിയുടെ വസതിയിലും, മെയ് മാസത്തെ പ്രാർത്ഥന മി. ജോഷി അഗസ്റ്റിന്റെ വസതിയിലും ജൂൺ മാസത്തെ പ്രാർത്ഥന മി. മാത്യു അഗസ്റ്റിന്റെ വസതിയിൽ വെച്ചു നടന്നു.

ഏപ്രിൽ 5, പെസഹാ വ്യാഴാഴ്ച വൈകിട്ട് 4 മണിമുതൽ 4.30 വരെ പള്ളിയിൽ വെച്ചുള്ള ആരാധന ഈ യൂണിറ്റിന്റെ നേതൃത്വത്തിലാണ് നടത്തിയത്. വളരെ ഭംഗിയായി നടത്താൻ യൂണിറ്റിലെ എല്ലാ അംഗങ്ങളും ശ്രമിക്കുകയും അതിൽ സംബന്ധിക്കുകയും ചെയ്തു.

യൂണിറ്റിൽ നിന്നും ഈ വർഷം എച്ച്. എസ്. സി. ക്ക് ഒരു കുട്ടിയും എസ്. എസ്. സി. ക്ക് മൂന്നു കുട്ടികളും പരീക്ഷ എഴുതി.

2012-13ലേക്കുള്ള പള്ളിയുടെ രണ്ടാം ട്രസ്റ്റിയായി ഈ യൂണിറ്റംഗമായ മി. ബിനുവിനെ തിരഞ്ഞെടുത്തു. മി. ബിനുവിന് യൂണിറ്റിന്റെ പേരിൽ എല്ലാ ആശംസകളും നേരുന്നു.

മെയ് മാസത്തെ പള്ളിയിലെ ബൈബിൾ വായനയും അൾത്താര അലങ്കരിക്കലും യൂണിറ്റിന്റെ നേതൃത്വത്തിലാണ് നടത്തിയത്.

സെക്രട്ടറി, പൗളി ജേക്കബ്

വിമലമാതാ യൂണിറ്റ്

(ഗാവ്ദേവി, മറോൾ മറോഷി റോഡ്)

വിമലമാതായൂണിറ്റിന്റെ കുടുംബ സമ്മേളനങ്ങൾ ബഹുമാനപ്പെട്ട ജെബിനച്ചന്റെ അധ്യക്ഷതയിൽ 3-ാമത്തെ ബുധനാഴ്ച വൈകുന്നേരം 8.30 നടത്തിവരുന്നു.

അഭിനന്ദനങ്ങൾ: മഹാരാഷ്ട്ര ഗവർണ്മെന്റിന്റെ ഏറ്റവും നല്ല പൊതു പ്രവർത്തകയ്ക്കുള്ള ഡോ. ബാബാ സാഹേബ് അംബേദ്കർ അവാർഡ് കഴിഞ്ഞ മാസം മഹാരാഷ്ട്ര മന്ത്രി സുരേഷ് ഷെട്ടിയിൽ നിന്നും ഈ യൂണിറ്റംഗമായ കെ. വി. ജാൻസിക്ക് ലഭിക്കുകയുണ്ടായി.

ആശംസകൾ : 22/04/ 2012ന് ബഹുമാനപ്പെട്ട അഭിവന്ദ്യ പിതാവിൽ നിന്നും ആദ്യകൂർബ്ബാനയും സ്നൈഹ്യലേപനവും സ്വീകരിച്ച റിൻസി ജോയി മൊയിലന് എല്ലാവിധ ആശംസകളും നേർന്നുകൊള്ളുന്നു. തുടർന്ന് കാശിയപ് വോൻ ഹാളിൽ വെച്ച് നടന്ന വിരുന്നിന് സല്ക്കാരത്തിൽ ബഹുമാനപ്പെട്ട ജെബിനച്ചനും അജീഷ് അച്ചനും, നിത്യ സിസ്റ്ററും ട്രസ്റ്റിമാരും, വിമലമാത യൂണിറ്റിലെ എല്ലാ കുടുംബാംഗങ്ങളും തന്നെ പങ്കെടുക്കുകയും റിൻസി ജോയിക്ക് ആശംസകൾ നേരുകയും ചെയ്തു. ബന്ധുമിത്രാദികൾ അടക്കം വളരെ പേർ ആശംസകൾ അർപ്പിച്ചു.

എന്ന് വിമലമാതായൂണിറ്റിനുവേണ്ടി
എം. ഓ. ജോയി.

സെൻറ് ജോർജ്ജ് യൂണിറ്റ്

(ജെ. ബി. നഗർ, പൈപ്പ് ലൈൻ)

സെൻറ് ജോർജ്ജ് യൂണിറ്റിന്റെ പ്രാർത്ഥന എല്ലാമാസവും ആദ്യത്തെ ബുധനാഴ്ച ജെബിനച്ചന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ വളരെ ഭക്തിയോടെ യൂണിറ്റിലെ എല്ലാ അംഗങ്ങളും ചേർന്നു നടത്തിവരുന്നു.

ഏപ്രിൽ മാസത്തിലെ കുടുംബ പ്രാർത്ഥന

ആൻസിയുടെ വീട്ടിൽ നടത്തുകയുണ്ടായി, പ്രാർത്ഥനയിൽ യൂണിറ്റിലെ എല്ലാവരും പങ്കെടുത്തു. ഏപ്രിൽ മാസത്തിൽ കുർബ്ബാന മദ്ധ്യേയുള്ള ബൈബിൾ വായനയിൽ യൂണിറ്റിലെ എല്ലാവരും സജീവമായി പങ്കെടുത്തു.

വിശുദ്ധ യൗസേപ്പിതാവിന്റെ വണക്കമാസ തിരുനാളിൽ നടത്തിയ കുർബ്ബാനയിലും ഉറച്ചു നേർച്ചയിലും യൂണിറ്റിലെ എല്ലാ കുടുംബാംഗങ്ങളും പങ്കെടുക്കുകയും, വി. യൗസേപ്പിതാവിന്റെ അനുഗ്രഹം പ്രാപിക്കുകയും ചെയ്തു.

ഈ യൂണിറ്റിലെ രണ്ടുകുട്ടികൾ 12-ാം ക്ലാസ് പരീക്ഷയിൽ വിജയം കൈവരിച്ചു. രണ്ടു പേർക്കും യൂണിറ്റിലെ എല്ലാവരുടേയും പേരിൽ മംഗളാശംസകൾ നേരുന്നു.

യൂണിറ്റിനുവേണ്ടി,
സെക്രട്ടറി, **പി. ഡി. ജോർജ്ജ്**

ക്രിസ്തുരാജ് യൂണിറ്റ്
(ബ്രഹ്മാവാരം)

ക്രിസ്തുരാജ് യൂണിറ്റിന്റെ കുടുംബ പ്രാർത്ഥന മെയ് മാസത്തിൽ മി. പോളിന്റെ ഭവനത്തിൽ നടന്നു. എല്ലാ യൂണിറ്റംഗങ്ങളും സന്നിഹിതരായിരുന്നു. സമാപനത്തിൽ, ജൂൺ മാസത്തിലെ പ്രാർത്ഥനാ സമ്മേളനം മി. ജോയിയുടെ ഭവനത്തിൽ നടത്താൻ തീരുമാനിക്കുകയുണ്ടായി.

അത്ഭുത പ്രവർത്തകനായ വിശുദ്ധ യൗസേപ്പിതാവിന്റെ ഉറച്ചു തിരുനാൾ നമ്മുടെ ഇടവകയിൽ മാർച്ച് മാസത്തിൽ 22 മുതൽ 25 വരെയുള്ളതിൽ വളരെ ഭക്തിപൂർവ്വം ആഘോഷിച്ചു. തിരുനാളിലെ ദിവ്യബലികളിലും മറ്റു ആഘോഷ പരിപാടികളിലും യൂണിറ്റിലെ എല്ലാ അംഗങ്ങളും വളരെ ഭക്ത്യാദരപൂർവ്വം പങ്കെടുത്തു.

നമ്മുടെ ഇടവകയിലെ സെൻറ് ജോൺ യൂണിറ്റിലെ അംഗമായ ശ്രീമതി ലില്ലി ജോയി

കർത്താവിൽ നിദ്ര പ്രാപിച്ചു. എല്ലാവരും ശവസംസ്കാര ചടങ്ങിൽ പങ്കെടുക്കുകയും പരേതയുടെ ആത്മ ശാന്തിക്കായി പ്രാർത്ഥിക്കുകയും ചെയ്തു.

യൂണിറ്റിനുവേണ്ടി, സെക്രട്ടറി,
ഗ്രേസി സ്കറിയ

St. Thomas Unit
(Bhawani Nagar)

The family prayer meeting during the month of March was held in the house of Mrs. Elsy Raphel which was presided over by our Parish Priest Rev. Fr. Jebin. Most of the members were present in the meeting. The meeting was followed by the House blessing and a message from Fr. Jebin. On April 14th 2012, the Kudumbha Yogam was held at the residence of Mr. Jose Aricatt. Since Fr. Jebin couldn't be present for it all members carried out prayers. Since the family was shifting from our unit, there was a session alone are remembered the family's good deeds followed by a farewell was given to the family. We will miss them very much. On behalf of everybody in the unit I am thanking them again. May God bless us all.

Secretary
Sonia Ouseph

<p><i>Great are those who suffer fasting's hardships; Yet they are surpassed by those who suffer hard words spoken.</i></p> <p>- Thiruvalluvar, The Kural</p>
<p><i>Man cannot remake himself without suffering, for he is both the marble and the sculptor</i></p> <p>- Dr. Alexis Carrel</p>

FEEDING YOUR PERFECTION

Everyone has the same set of sensory organs. And yet each individual puts more emphasis on certain senses, or on a single sense, at the expense of others. Are you aware of which sense or senses you prefer to rely on?

Which is your favourite sense?

Do you enjoy reading to yourself or do you prefer it if someone reads a book to you? Do you understand a speech better when you have the text printed in front of you? Do you find it easy to remember the smells of a strange city? Do you tend to remember the aroma and the taste of a dish, or are you more likely to remember how it looked? Do you feel the urge to touch everything new in order - literally - to be able to grasp it?

Improving your perception

Once you have recognised which of your senses you prefer to use for exploring the world around you, you should also make the best use of it - for example, when studying for an examination. An individual who can store information best by listening to it will learn especially well from attending seminars and listening to tape recordings of lectures and presentations.

Along with your preferred sense, think about whether you might have neglected one or more of your senses. If they are allowed to deteriorate, you will miss out on many important experiences.

Everyone of the senses can be trained and developed. Thus, wine connoisseurs are in a position to identify particular varieties of grape and the origin of a certain wine according to its colour, smell and taste. There are many things you can do to improve your perception. The following exercises will show you how. They can be done anywhere, at any time. You should practise them regularly.

Sight

Place an object in your hand and look at it from all angles. Study it carefully, noting its shape, form, colour, surface and other characteristics. Then write down your observations in a notebook.

Sit down at a cafe, restaurant or any other busy place and look at the people coming and going. In which ways are they different and how are they similar?

Visit a museum or art gallery and choose a painting that you particularly like. Memorise its details, such as the colours, the way the light falls, the use of perspective, elements of the artist's style and the background.

Sound

Close your eyes for this exercise. For a couple of minutes, try to focus your entire attention on the sounds around you. What sounds do you hear coming from far off? What sounds are nearby? Are the noises loud or soft, and how would you describe them? You will be surprised how much you can suddenly hear, and how difficult it is to give a name to all the noises.

Touch

Close or cover your eyes and ask someone to hand you various objects. Feel their form and texture, and try to guess what they are. Think about whether the object is rough or smooth, warm or cold, fluffy or scratchy, wrinkled or smooth. Also try to recall whether you have felt the object before.

Smell

You don't have to travel all the way to a tropical marketplace in order to experience an explosion of scents. Just take a walk along the road near where you live and concentrate on the various smells that are in the air. Try describing these scents. Can you guess where each and every one comes from? What smells are similar? Where have you smelt scents like these before?

Taste

This is bound to be the most enjoyable exercise, for it normally has to do with eating and drinking. During your next meal, try to focus your attention completely on the taste of the foods in front of you. Eat slowly, and let each mouthful linger on your tongue. If it is a familiar dish, does it taste different today than it did on other occasions? What is the difference? Does it contain other ingredients, and if so, which ones? Make an effort to prepare new dishes, as well as dishes from different countries and cultures. Which spices give them a special taste? You can also taste things which you normally wouldn't put into your mouth, such as wood, stone, leather or stainless steel.

SOLVE THE PUZZLES AND GET PRIZES

ALPHABET SOUP

K Z G H M T A A B G E M K P L H N G B
 A M V K M E F J M O Q L D X D O N G E
 A B B R A I N F B A D E C E P T I O N
 C K P N N I Y A R L N E Z N O K L N B
 H N A B A O H P J S L M I B H I N L I
 A E N N L E A R N I N G E T O N G U E
 N H U F Y C R O T I O E L F E Y W F A
 N P L E S C S Z L I S L E R N E N M R
 E K E G I H P R N M E S P S A E I B S
 L G E U S E N S E S T E G K A Y W C V
 S T U A M J K L S S M O T I V E U N G
 K C O N C E N T R A T I O N C V T M U

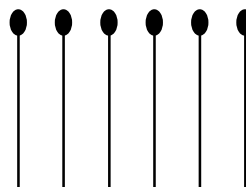
A slightly different crossword puzzle

This seemingly scrambled arrangement of letters will help you to train your concentration. Exercises like this help you to quickly filter the important from the irrelevant.

There are 14 words hidden in this jumble. Your task is to try and find them. Try to be as quick as possible, but take some time if you think that some words are missing. The words are written horizontally and vertically, and sometimes also from right to left.

2. A poor woman wants to ferry a goat, a cabbage and a wolf over a river in a small boat. This can't be done all at once since there is not enough room in the boat. Thus, the woman must leave two of the three on shore. However, she can't leave the goat alone with cabbage nor the wolf alone with goat, as the wolf undoubtedly eat the goat and the goat would certainly eat cabbage. How do you tackle this tricky problem.

3. Match Triangles



Above is a row of matches stick. Using these six matches, you have to make your triangles. The sides of the triangles must be the length of the match. You can neither shorten nor bend the matches stick. Do you get the idea?

You will find the solutions in the next issue.

ആഹാരത്തിലെ ഔഷധഗുണങ്ങൾ

മഞ്ഞൾ

മഞ്ഞൾ എന്ന പേര് മഞ്ഞളിന് വന്നതിന് കാരണം മഞ്ഞനിറം തന്നെ. അടുക്കളയിലെ സന്തത സഹചാരിയാണിത്. മഞ്ഞൾപോലെ ഔഷധഗുണമുള്ള മറ്റൊരു ഭക്ഷ്യവസ്തുവില്ല.

ഏതു കറിവെയ്ക്കുവാൻ തുടങ്ങുമ്പോഴും കുറച്ച് മഞ്ഞൾപ്പൊടി കഷണങ്ങൾക്ക് മുകളിൽ വിതരണ സാധാരണയാണ്. വിഷാംശം കറികഷണങ്ങളിൽ അറിയാതെ പറ്റിയിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ അതിനെ ദുരീകരിക്കുന്നതിനാണ് ഈ പ്രയോഗം. തികത കടുരസമാണ് മഞ്ഞളിന്. ലഘുരൂക്ഷ ഗുണവുമുണ്ട്. ഉഷ്ണവീര്യമാണ്.

ചെടിയുടെ കിഴങ്ങാണ് ഗ്രാഹ്യം. ഇതിൽ ഒരു സുഗന്ധമുണ്ട്. റൈസോമിൽ ടർമരോൾ എന്നാണ് അതിന്റെ പേര്.

വളരെ ഔഷധഗുണമുള്ള ഒന്നാണ് മഞ്ഞൾ ഇന്ന് ആ ഔഷധ ഗുണം മഞ്ഞളിന് ഇല്ല. കാരണം, പാക്കറ്റുകളിൽ വാങ്ങുന്ന മഞ്ഞൾ പൊടിയിൽ നിറത്തിനും വാസനയ്ക്കും വേണ്ടി പല കൃത്രിമ വസ്തുക്കളും ചേർക്കപ്പെടുന്നു. ഇങ്ങനെയുള്ള മഞ്ഞൾപൊടിക്ക് ഔഷധ ഗുണം ഇല്ല എന്നു മാത്രമല്ല അത് പല മാർകരോഗങ്ങൾക്കും ഇടയാക്കുകയും ചെയ്യും.

ദിവസവും ഓരോ ടീസ്പൂൺ വിതം ശുദ്ധമായ മഞ്ഞൾപ്പൊടി (ഇംഗ്ലീഷ് വളംപോലും ചേർക്കാത്ത മഞ്ഞൾകിഴങ്ങ് പൊടിച്ച പൊടി) തേനിൽ ചാലിച്ച് കഴിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നാൽ ഏതു വിധത്തിലുള്ള അർബുദവും തടയാൻ കഴിയുമെന്ന് കണ്ടിരിക്കുന്നു. പണ്ടുകാലത്ത് ഇന്നത്തെപ്പോലെ അർബുദരോഗം ഇല്ലാതിരുന്നതിന് പ്രധാന കാരണം മഞ്ഞളിന്റെ നിത്യോപയോഗമാണ്.

പ്രമേഹരോഗത്തിനും മഞ്ഞളിന്റെ ഫലം അനിതസാധാരണമാണ്. നെല്ലിക്കാനീരിൽ മഞ്ഞൾപ്പൊടി ചേർത്ത് കഴിക്കുകയാണ് പ്രധാനമായി വേണ്ടത്. 'മഹോഷു ധാത്രി നിശേ' എന്നാണ് അഷ്ടാംഗ ഹൃദയത്തിലെ ഒറ്റമൂലകാ പ്രകരണത്തിലെ വിധി.

കുഴിനഖത്തിന് മഞ്ഞൾ മരോട്ടി എണ്ണയിലോ വേപ്പെണ്ണയിലോ ചാലിച്ച് പുരട്ടുക ശമനം ലഭിക്കും. ത്വക്രോഗ ശമനത്തിനും മഞ്ഞൾ കൈകൊണ്ടെ ഔഷധമാണ്. മരോട്ടി എണ്ണയിൽ മഞ്ഞൾപ്പൊടി ചേർത്ത് ഓയിൻറമെൻറ് രൂപത്തിലാക്കി പുരട്ടിയാൽ മിക്കവാറും എല്ലാ ത്വക് രോഗങ്ങൾക്കും ഗുണം ലഭിക്കും.

അലർജിസംബന്ധമായ രോഗങ്ങൾക്ക് (തുമ്മൽ, ഗ്യാസം മുട്ട്, എക്സിമ, ശീതപിത്തം തുടങ്ങിയവ) മഞ്ഞളും കറിവേപ്പിന്റെ ഇലയുംകൂട്ടി അരച്ച് പ്രഭാതത്തിൽ ഒരു അടയ്ക്കയോളം കഴിച്ചാൽ തീർച്ചയായും ശമനം ലഭിക്കും. ഇസ്മോഹിലിയയ്ക്കും ഈ പ്രയോഗം ഫലം ചെയ്യും.

മുഖഭംഗിക്ക് പണ്ടുകാലംമുതലെ സ്ത്രീകൾ മഞ്ഞൾ അരച്ച് പുരട്ടാറുണ്ട്. മഞ്ഞൾ പുരട്ടിയാൽ സ്ത്രീകൾക്ക് ഉണ്ടാകുന്ന അനാവശ്യ രോമവളർച്ച ഇല്ലാതാകുന്നതാണ്.

ഏതുതരം വിഷമേറ്റാലും പച്ചമഞ്ഞൾ അരച്ചു പുരട്ടുകയും കഴിക്കുകയും ചെയ്യാവുന്നതാണ്. മഞ്ഞളും കരളകവും വിഷത്തിന് അരച്ച് പുരട്ടാവുന്ന ഒരു പ്രധാന മരുന്നാണ്.

മഞ്ഞൾ ഉണക്കിപ്പൊടിച്ച് 60 ഗ്രാം ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ കഷായംവെച്ച് ഉരിയാക്കി (8ൽ ഒരു ഭാഗമാക്കി) നല്ലവണ്ണം അരച്ച് എടുത്ത് തണുത്താൽ ഓരൺസ് ചെറുതെന്നും ഓരൺസ് പനിനീരും ചേർത്ത് നല്ലവണ്ണം യോജിപ്പിച്ച് 4 തുള്ളിവിതം 2 നേരം കണ്ണിൽ ഒഴിക്കുക. ചെങ്കണ്ണ് അതിമത്ഥം (ഗ്ലൗക്കോമ) വരെയുള്ള മിക്കവാറും എല്ലാ നേത്രരോഗങ്ങൾക്കും ശമനം ലഭിക്കുന്നതാണ് എന്ന് നിമിതന്ത്രത്തിൽ നിമി ഭഗവാൻ അരുളി ചെയ്തിട്ടുണ്ട്.

മഞ്ഞളിനെ സംസ്കൃതത്തിൽ നിശാ എന്നും ഇംഗ്ലീഷിൽ ടർമെറിക് (Turmeric) എന്നും പറയുന്നു. സിഞ്ചിബറേസി (Zingiberacear) സസ്യകുലത്തിൽപ്പെടുന്നു.

A RESOURCEFUL LAZYBONES



People who use their brains to gain an overview of a situation before going into action have already won half the battle! Does this mean that being lazy can be good for you?

With a cool head

The German mathematician, physicist and astronomer Carl Friedrich Gauss (1777-1855) proved to be a genius at school. One day, the teacher asked the children to add the numbers 1 to 100. He was surprised when Gauss came up with the correct figure in a very short time.

Responding to the question of how he got his result so quickly, the seven-year old said he had been too lazy to calculate $1 + 2 + 3$, and so on. Instead, he noticed that the first and the last number of the series always came to 101: $1+100 = 101$; $2+99 = 101$; $3+98 = 101$, and so on to the last of the pairs, $50+51 = 101$. Gauss only had to multiply the sum of the pairs, 101 times half of the numbers, which was 50, in order to arrive at the result: $101 \times 50 = 5050$. By quietly analysing the problem, he found the fastest solution.

Laziness rules

This clever pupil compared the beginning and end of the series in his mind. He observed that the numbers calculated from 1 onwards always increased by the number 1 and decreased by the same amount when calculating back from 100. This cancels out the differences.

Instead of calculating from the beginning to the end, the young Gauss discovered the principle behind the problem. He tackled the problem from front and back at the same time. Gauss went on to make many discoveries in mathematics, physics and astronomy, becoming one of the most distinguished 19th century scientists.

This principle applies not only in mathematics. Once you have recognised the basic principle, problems and puzzles can generally be solved faster and more elegantly.

THINK, THEN ACT!

For many people, just the thought of packing is enough to spoil the anticipation of a holiday. But there is no reason for panic - a bit of planning will save you a lot of stress.

Well planned means almost there

Make a list of all the things you want to pack and everything you have to do before leaving. What are the most important things to be done beforehand? What are the most essential things you must take along?

Necessary and unnecessary things

Determine what is important and don't waste time on things that are not. Ask yourself what goes where. The first aid kit belongs in the suitcase, but the medicine that you might need during the journey must be placed in your hand luggage.

Step by step

In the end, go through your preparations using your plans, step by step. You'll find that you'll avoid a lot of hassles before your holiday.

In Loving Memory of our dearest Appappen & Ammachi

50th Death Anniversary
(27-03-2012)

15th Death Anniversary
(29-05-2012)



K. J. Philip

Kalathiparambil
Perumthuruthy

02-04-1925 - 27-03-1962

Mariamma Philip

Kalathiparambil
Perumthuruthy

30-06-1930 - 29-05-1997

A Tribute of love & affection from:

Aleyamma Joseph Maliyekal & Family

Leelamma Jose Kalathil & Family

Jose K. Philip & Family

Aniamma James Puthan Parambil & Family

Thomson Philip Kalathiparambil & Family

പിതൃവേദി വാർത്തകൾ

2012 മെയ് മാസം ഒന്നാം തിയ്യതി ഗോരോഗാവ് സെൻറ് പയസ് സെമിനാരിയിൽവെച്ച് നടത്തപ്പെട്ട നാടക മത്സരം കാണുന്നതിന് പിതൃവേദി മറോൾ യൂണിറ്റിൽ നിന്നും പ്രസിഡണ്ട് സെക്രട്ടറി, ട്രെസ്റ്റിമാർ, പിതൃവേദി സംഘടന അംഗങ്ങൾ, എന്നിവർ പോകുകയുണ്ടായി.

17/5/2012-ന് ബഹുമാനപ്പെട്ട ജെബിനച്ചൻ്റെ അധ്യക്ഷതയിൽ പിതൃവേദിയുടെ മീറ്റിംഗ് നടത്തുകയുണ്ടായി. മാർച്ച് മാസത്തിൽ വിശുദ്ധ യൗസേപ്പിതാവിൻ്റെ ഊട്ട് തിരുനാൾ ഏറ്റെടുത്ത് നടത്തിയതിനും ഊട്ട് തിരുനാളിന് ധനപരമായി സഹായിച്ച എല്ലാവരെയും പിതൃവേദി മറോൾ യൂണിറ്റിൻ്റെ പേരിൽ നന്ദി രേഖപ്പെടുത്തിക്കൊള്ളട്ടെ.

മീറ്റിംഗിൽ എടുത്ത ചില തീരുമാനങ്ങൾ

ജൂലൈ 29-ാം തിയ്യതി നടത്താൻ പോകുന്ന പാരിഷ് ഡെയിൽ പിതൃവേദിയുടെ ഏതെങ്കിലും ഒരു പ്രോഗ്രാം അവതരിപ്പിക്കണമെന്നും പാരിഷ് ഡെയുടെ എല്ലാവിധ വിജയത്തിനും വേണ്ടി പിതൃവേദി അംഗങ്ങൾ സജീവമായി സഹകരിക്കണമെന്ന അഭിപ്രായമുണ്ടായി.

2. പിതൃവേദിയുടേയും, മാതൃസംഘത്തിൻ്റെയും നേതൃത്വത്തിൽ ആഗസ്റ്റ് മാസം 11-ാം തിയ്യതി പുറപ്പെടുന്ന സോലാപ്പൂർ മിഷൻ പ്രോഗ്രാമിന് സാധിക്കാവുന്ന എല്ലാവരുടേയും സഹകരണം ആഗ്രഹിക്കുന്നു എന്ന് അഭിപ്രായപ്പെടുകയുണ്ടായി.

പിതൃവേദിയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ ചിട്ടി തുടങ്ങണമെന്ന അഭിപ്രായവും ഉണ്ടായി.

4. പിതൃവേദിയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ പള്ളിയിലെ എല്ലാ ഭക്തസംഘടനകളേയും ഒന്നിപ്പിച്ചുകൊണ്ട് മെഡിക്കൽ ക്യാമ്പ് നമ്മുടെ പാരിഷ് ഹാളിൽ വെച്ച് നടത്തണമെന്ന് തീരുമാനമുണ്ടായി.

ഈ വർഷത്തെ ഓണാഘോഷത്തോടുകൂടി ഏതെങ്കിലും ഒരു ഗ്രൂണ്ടിൽവെച്ച് ക്രിസ്തുരാജ് പള്ളി സ്പോർട്സ് മത്സരം നടത്തണമെന്നും തീരുമാനമെടുത്ത് രാത്രി 10 മണിയോടുകൂടി ജെബിനച്ചൻ്റെ പ്രാർത്ഥനയോടുകൂടി യോഗം

സമാഗളം പര്യവസാനിച്ചു.

എന്ന്, സെക്രട്ടറി എം. ജോയി

തിരുത്ത്

കഴിഞ്ഞ ലക്കം മിത്രം മാസികയിൽ പിതൃവേദി സെക്രട്ടറിയുടെ പേര് തെറ്റായി അച്ചടിച്ചതിൽ വേദിക്കുന്നു.

MATHRUSANGHAM REPORT

On 23rd March 2012, Mathrusangham members had participated in the "Way of the Cross" was conducted at Zonal level. There was active participation from mothers of our parish as well as from other parishes of Andheri Zone, conducting the Way of the Cross and thus commemorating the Passion, Suffering & Death of Lord Jesus.

On Maundy Thursday Mathrusangham members had prepared the Pesaha Appam and Paalu Kurukkal and the same was distributed to all the parishioners. April 8th was the Easter Sunday. To make this day more prayerful and meaningful, our talented mothers took the initiative in decorating the altar. Thanks to all the mothers for their co-operation of Mathrusangham contribution towards the Church.

There was an executive meeting on 1st Thursday of May. During the meeting, it was decided to celebrate the final day of the Vanakkamassam on 31st of this month. Mathrusangham members have taken the charge of the paachorunercha and distributing to the parishioners. It was decided to have a session for Catechism Children and their parents on 17th June. All are requested to attend the same without fail. The Mathrusangham Classes are held on every 2nd Thursday of the month.

Wishing one and all a Happy Feast of Dhukrana

With Regards

EMILY JOSE
MATHRUSANGHAM SECRETARY

CATECHISM REPORT

Catechism Opening Day

After summer vacation, the catechism classes re-opened on June 10, 2012. The mass started with an offertory procession by the toppers of each section of catechism for the last academic year. After the offertory procession, all the students pledged to be good holding lighted handle.

The catechism teachers for the academic year 2012-'13 also took the oath to devote their ability and knowledge and carryover the faith which have been deeprooted in them to the next generation through catechism classes.

This academic year, we do have 7 new admissions to the class 1 and 5 new teachers - Mr. Varghese J., Mr. Reggie, Mrs. Sonia Ouseph, Mrs. Tina Soni and Mrs. Daisy Jose - for catechism. Mrs Shaila James has resumed her duty as catechism teacher after completing her higher studies. We welcome all of them to the department.

Two children - Alex Joji & Dan Davis - attended for our traditional 'Ezhuthiniruthu' conducted on the same day.

Our Headmistress, Mrs. Bini Thomas will be on leave from service for sometime due to medical emergency & treatment of her husband. Department extends their prayers for his fast and early recovery. During this period, Mr. Joji George will look after the charge as Head master.

We thank our teachers Bro. Albin, Ms. Lincy Jose and Zita Francis for their dedicated services during the last academic year and wish all the success for their future endeavors.

We wish all the success for our new diocesan catechism Director Fr. Sheen Chittattukara. We convey our sincere gratitude to Fr. Franklin

Pottanonical – who will be relieved from the post of Diocesan Director for his guidance and services.

First Holy Communion and Confirmation

On April 22, 2012 Sunday, Four of our children - Angela Ajay, Jincy Joy, Maria Nixon and Richelle Biju - and Vini Vincent, from Little flower Parish, Chakkala - have received the sacrament of Holy Communion and Confirmation from our Bishop His Excellency Mar Thomas Elavanal for the first time. Fr. Joyson Kurian and Fr. Joseph Chechott were the co-celebrants for the mass.

After Communion and Confirmation, there has been a get-together for the candidates with our Bishop and representatives of all pious associations and trustees.

Mr. Joji George
Catechism Headmaster

SPREAD THE SMILE

Smiling is an infection
You catch it like a flu
When someone smiled at me today
I started smiling too
When I passed around the corner
Someone saw me grin
When he smiled
I realized I had passed it on to him
I thought about a smile
And I realized its worth
A single smile, just like mine
Could travel around the earth
So if you feel a smile begin
Don't leave it detached
Let us start an epidemic
And get the world is infected

Linsa Sabu, Little Flower Unit

SPIT BUBBLES

I never thought that papa would conspire with Mrs. E. Calmer. They insulted me. Forced me. Forced me to say sorry before all the girls in my class. They forgot that I was a lady of six years. I love papa a lot. But now, I don't love him a lot. And Mrs. E. Calmer, I don't love her a lot. She said I didn't deserve Blessed Virgin Mary School. That, for girls like me there were other schools. And what is that "deserve"?!!!!. It's beyond me.

I don't like Felicia at all. It was she who complained to Mrs. E. Calmer. That I spat on her face. I didn't do that. I love a lot, a lot to make spit bubbles. I was simply making spit bubbles and the one I was making was getting excitingly big and Felicia was shouting "Liz, make it bigger, even bigger." It was a big beautiful bubble. But alas! It burst-burst on Felicia's face. And she ran to Mrs. E. Calmer shouting Liz spat on my face. Liz spat on me. That's how Mrs. Calmer wrote a message for my papa in my school diary.

Seeing papa, Mrs. E. Calmer's face began to swell like a bubble. I was afraid that her face was going to burst just like the spit bubble which necessitated papa's visit.

"Your daughter is very naughty. She keeps on making spit bubbles and yesterday she spat on her friend's face.

Papa looked at me shocked. I wanted to tell him the truth..... No, Papa, It was just a simple bubble. But I couldn't.

"Liz, did you spit at Felicia? Asked Mrs. E. Calmer. I wanted to say "No", but nothing came out of my mouth.

"Felicia, come here", Mrs. E. Calmer ordered.

"Felicia, tell what happened yesterday?"

Hearing Felicia's answer, Papa looked at me again shoked. I wanted to tell him the truth.... no, papa, it was just a simple bubble. But I couldn't.

"Liz". It was my papas voice. "Say sorry to Felicia."

I didn't do anything. Why should I say sorry? I stood there without saying anything without moving.

"Liz" It was again papa. So I went near Felicia and murmured "sorry"

"Louder" It was again papa. So in front of all the girls in my class I had to say sorry (for making a big beautiful spit bubble). When papa came back home in the evening, I resisted my desire to run to him and kiss him as I usually do. Now, it was my turn to swell my face like my spit bubble.

Papa approached me and said, "You like making spit bubbles, come on let's make it. It's so much fun".

-Siby John

UNNOTICED

Poor people don't deserve to die.
They, too, have the right to stay alive.
The street or paths walked on by foot,
they live, they pray for another day

She was lying covered
in a breathless daze
lifeless body
abandoned to be razed
by rats and crows and dogs alike
but little did it bother the commoner's psyche.

The torturing sun
washed her color away.
No people, not government
to carry out her last rite.

Oh what pity I felt
to see her wrinkled face,
waiting to set out
on heaven's way

-Thomson Muriyadan,
St. Thomas unit

THE SPIRIT OF SERVICE

There is a dangerous misconception that eats away at the happiness of families. Too many people live in families with this particular fallacy: they expect others to serve them.

If these expectations and this mentality are not corrected, families will miss out on one of the great mysteries of life: true fulfillment and happiness does not come from being served, but by serving. In more familiar and understandable terms: it is better to give than to receive. Of course, real service can never be provided in a context of fear. If someone in a family, spouse or a child, serves because she is afraid of the reactions of others, they are not serving out of love.

Loving service is freely given, desiring to make others happy and this is the most important reason that should motivate the individual.

In a happy and constructive family, loving service becomes part of everyday life. Someone does the laundry and prepares the feed for the baby, makes beds, scrubs floors, prepares meals or washes the car. There are enough occasions to be of service at home.

What parents and children need to understand is that even if a single member chooses not to do his or her chore the result is an increased amount of work for another member of the family.

Necessary skills

This is how one starts out teaching children to do their chores. One doesn't have to *preach* to them about the *value* of work or tell them the story about their grandfather who worked in a mine for twenty-two hours a day, seven days a week.

Teach them *concretely* to perform certain chores at home. Encourage them to work together with you while you're loading the dishwasher, switching on the vacuum cleaner, cleaning the bathtub or changing the oil in the car. You must be willing to show your kids how to do things

and invite them to try it themselves. It is a "hands on" approach. By giving your children the skills they need to perform various jobs, increases their self-confidence and removes one of the most serious obstacles to loving service. When you need a break from a given job, your children will no longer claim to be unable to do it nor have the excuse that they have never done it.

It is also important to teach children the purpose behind learning to do housework and why this is done.

An attitude of service is more than the willingness to do a chore. In building a family everyone knows of something useful they can do for the benefit of others (even if it is just washing the dishes or folding the clothes) everything is beautiful and noble and necessary. Everyone believes that performing banal acts of service are often thankless but somehow important. It is from this that they draw a sense of emotional satisfaction. In a family of four, cooperation can be likened to a self-propelled coach on four wheels: each member represents a wheel, while the family life is the coach. All four wheels must revolve together if the vehicle has to advance smoothly. If in fact a wheel locks itself, the coach spins out of control, or if it moves in reverse or in the opposite direction or if a wheel comes off, the coach cannot proceed without prior repairs or some readjustment. Each wheel is as important as the other, none is the most important. The direction of the vehicle is determined by the simultaneous labour of all the four wheels. If one of the wheels decides to go it alone, that would be the ruin of the coach. It would become totally unstable. The size of a family does not change anything. The 'family' coach can be supported by any number of wheels. Does one of us parents have the task of deciding at what age we wish to allow our

children begin helping at home? When a girl, taking her first steps wants to help to set the table we say: "No! You're too small," and then, when she is six years old we demand that she performs this chore. At this point the child may ask why she should help because we've done without her so far. We waste so many opportunities by not allowing our children to make their own voluntary contribution. If instead, from the outset, we allow the child (not pretend!) to help, they begin to savour with a sense of pride, the results obtained.

Presence and participation

Identify specific examples of services that can be performed at home, find out what kind of service the members of your family enjoy, but do not link expressions of affection or self-esteem to acts of service.

The last thing you want is to teach your child that your love must be earned by doing good deeds. Do not say: "You can sit on mummy's lap after you've put your toys away" or "daddy

will give you a hug if you put your bike back where it belongs." Expressions of love should never be the subject of "contracts" with your children.

When work is a pleasure, life is a joy. When work is duty, life is drudgery. Similarly, if your child's self-esteem is tied to how well she performs her chores ("You can't even load the washing machine without making a mess") you are starting her on a lifelong trip of guilt and inadequacy. When it comes to acts of service, the efforts of your children should in themselves be sufficient to justify your praise and support. If children live within their families the experience of "presence" and "participation" they will tend to extend this attitude of service even outside of the family, encouraging them to seek opportunities where they can individually commit themselves to serve at school or at work or in the parish. Therefore help them discover their talents and their strengths, characteristics that they can make good use of in their experience of service.

AN ACTIVE MIND IS A HEALTHY MIND

Anyone who thinks that it is only experience that allows an older person to win a game of chess is making a big mistake. The majority of people can retain most of their mental faculties until a ripe old age.

Chess, in particular, is much more than an interesting pastime. Playing chess is like teasing the brain, and chess players are, in fact, training their brains. Many scientific studies show that the grey cells don't just diminish in old age - as many people believe. It seems that the more the brain is challenged, the better it will function. However, if you tend to drift lazily like a goldfish in a bowl, then your brain will fail you more and more in daily life.

The brain can be specifically trained, for example, with challenging games, books,

arithmetic problems or memory games, or with brain-teasing programmes developed by psychologists.

There are, however, other factors which can contribute to maintaining your mental faculties into old age. If you have received a solid general education, have an active and varied lifestyle, as well as an energetic partner and a functional social environment, then you've got something of a head start. On the other hand, too much routine, or dissatisfaction with one's own life, can lead to a deterioration of mental faculties. The conclusion seems to be that if you stay active in old age, your mind will stay fit too.

A CHEERFUL MOOD

REJECTED INVITATION

Mrs. John was reading a letter at breakfast. Suddenly she looked up suspiciously at her husband. "Honey" she said, "I have just received a letter from my mother saying she isn't accepting our invitation to come and stay with us, as we do not appear to want her. What does she mean by that? I told you to write and say that she was to come at her own convenience. You did write, didn't you?"

"Yes darling I did"? "But I couldn't spell CONVENIENCE, so I made it OWN RISK"

BACHELOR'S CAT

A bachelor kept a cat for companionship, and loved him more than life.

He was planning a trip to England and entrusted the cat to his brother's care. As soon as he arrived in England he called his brother.

"How is my cat?" He asked.

"Your cat is dead", came the reply

"Oh my", he exclaimed. "Did you have to tell me that way?"

"How else can I tell you your cat's dead?" inquired the brother.

"You should have led me up gradually" said the bachelor. "For an example, when I called tonight you could have told me my cat was on the roof, but the fire department is getting it down. When I called tomorrow night, you could have told me that they dropped him and broke his back, but a fine surgeon is doing all he can for him. Then, when I called the third night, you could have told me that the surgeon did all he could but my cat passed away. That way it wouldn't have been such a shock.

"But by the way," he continued, "How's Mother?"

"Mother?" came the reply.

"Oh, she's up on the roof, but the fire department is getting her down".

HOLY ENOUGH TO WALK ON WATER

A pastor and two of his deacons were out on the river fishing in their rowboat. Twelve o'clock rolls around, and one of the deacons saw a nice spot on the bank of the river to have lunch. He turns to the others and says, "That looks a nice spot for lunch. What do you say we have lunch over there?"

The other deacon agrees, and so does the pastor. The deacon stands up in the boat, steps out on to the river and walks over to the bank. The pastor looks on with amazement, if his deacon is holy enough to walk on water, surely he can.

The pastor stands up, steps out of the boat, and he sinks into the water. The deacon turns to the second and says: "See we should have told him where the rocks are?"

സർക്കാർ ഓഫീസിൽ ജോലിക്കിടയിൽ സൂഹൃത്ത്: എന്നാലും തനിക്കു ഒരു പെൺകുട്ടി ഉണ്ടായിട്ടു വർഷങ്ങൾ കാത്തിരുന്നതിനു ശേഷം, പ്രാർത്ഥനയുടെ ഫലമായി 2 ഇരട്ട ആൺകുട്ടികളെ ലഭിച്ചപ്പോൾ അതിൽ ഒന്നിനെകൊണ്ട് അമ്മത്തൊട്ടിലിൽ ഇട്ടത് ഒരു സർക്കാർ ഉദ്യോഗസ്ഥൻ ചെയ്തത് ഒട്ടും ശരിയായില്ല.

അപരൻ: ഉള്ള സർക്കാർ ജോലി പോകേണ്ട എന്ന് കരുതിയാ അങ്ങനെ ചെയ്തത്

രണ്ട് ചോദ്യങ്ങൾക്കും ഒരേ ഉത്തരം

ആലപ്പുഴയിൽ കയർ ഫാക്ടറിയിൽ നിന്നും കയർ കയറ്റിവരികയായിരുന്ന ടെംബോ വഴിയിൽവെച്ച് ഒരു ആൾ കൈകൊണ്ടിച്ചു. എന്തായാലും ഒരാൾക്ക് ലിഫ്റ്റ് കൊടുക്കാം എന്ന് വിചാരിച്ച് ഡ്രൈവർ വണ്ടി നിർത്തി. കയർ എന്ന് പറഞ്ഞു.

അപരൻ : വണ്ടിയിൽ എന്താണ്?

ഉത്തരം : കയർ

എം. ഓ. ജോയി, വിമലമാതാ യൂണിറ്റ്

കൈക്കൂലി

ശ്യാംസുന്ദറിനെക്കൊണ്ട് ഓഫീസർ പൊറുതി മുട്ടി. തൊട്ടതിനും പിടിച്ചതിനുമെല്ലാം കൈക്കൂലിവാങ്ങുന്ന അദ്ദേഹത്തെ ദൂരെ എവിടെക്കെങ്കിലും സ്ഥലം മാറ്റം കൊടുക്കുവാൻ മുകളിൽ നിന്ന് ഉത്തരവ് കിട്ടി. കടൽ തീരത്തെ ലൈറ്റ് ഹൗസിന്റെ വാച്ച്മാനായി നിയോഗിക്കപ്പെട്ട ശ്യാംസുന്ദർ തന്റെ സ്ഥലം മാറ്റത്തിന്റെ കടലാസുമായി പുറപ്പെട്ടു. കൂടുതൽ സങ്കടപ്പെടാതെ ഇനി എന്തുചെയ്യണമെന്നാലോചിച്ച് അദ്ദേഹം കടൽതീരത്ത് ചെന്ന് നിലയുറപ്പിച്ചു. 5 മണിയായപ്പോൾ ബീച്ചിൽ സന്ദർശകരുടെ വരവ് ആരംഭിച്ചു. തന്റെ ഉഴും തുടങ്ങാനുള്ള സമയമായി എന്ന് മനസ്സിലാക്കിയ അദ്ദേഹം പതുക്കെ ആദ്യത്തെ സന്ദർശകന്റെ അടുത്തെത്തി ചോദിച്ചു. സർ എവിടെപ്പോകുന്നു? കടലിൽ അല്പം ഒന്നിറങ്ങണമെന്നുള്ള ആഗ്രഹം അദ്ദേഹം പ്രകടിപ്പിച്ചു. ശ്യാംസുന്ദർ പറഞ്ഞു.

“അത് സാധ്യമല്ല. താങ്കൾ ഇപ്പോൾ കടലിൽ ഇറങ്ങിയാൽ തിരകൾ മുറിയും. എന്നെ ഇവിടെ സർക്കാർ നിയമിച്ചിരിക്കുന്നത് തിരയെണ്ണുവാനാണ്, പോകു ഞാനെന്റെ ജോലി തുടരട്ടെ.” ദുഃഖിതനായ സന്ദർശകൻ തന്റെ ആഗ്രഹം സഫലീകരിക്കാനാവാതെ വേദനയോടെ തിരിച്ചു നടക്കുന്നത് കണ്ട ശ്യാംസുന്ദർ മനസ്സിലിട്ടത് അദ്ദേഹത്തെ സഹായിക്കാമെന്നായി. താങ്കളെ വിഷമിപ്പിക്കാൻ എനിക്ക് ആഗ്രഹമില്ല. അതുകൊണ്ട് 500 രൂപ തന്നെ കൊള്ളൂ. കാൽ നനച്ച് എളുപ്പം പൊയ്ക്കൊള്ളുക. അസ്തമയസൂര്യൻ മറയുന്നതുവരെ ശ്യാംസുന്ദർ തന്റെ ജോലി തുടർന്നു.

-മിസ്സിസ് ആനി ഫ്രാൻസിസ്

THE PRIEST & THE MALLU DRIVER

A Priest dies and is awaiting his turn in line at the Heaven's Gates. Ahead of him is a guy, fashionably dressed, in dark sun glasses, a loud shirt, leather jacket & jeans.

God asks him : Please tell me who you are, so that I may know whether to admit you into the kingdom of Heaven or not.

The Guy replies : I am a Malayalee, a Kerala State Road Transport Co (KSRTC) bus driver from Kerala !

God consults his ledger.....smiles and says to the Mallu: Please take this Silken robe & golden scarf and enter the Kingdom of Heaven...

Now it is the Priest's turn.He stands erect and speaks out in a booming voice :

I am the Head Priest of the so and so Church for the last 40 years.

God consults his ledger & says to the priest : Please take this Cotton robe & enter the Kingdom of heaven...

' Just a minute ' says the agonized Priest.

' How is that a foul mouthed, rash Driver is given a Silken robe & a Golden scarf and me, a Priest, who's spent his whole life preaching your Name and Goodness has to make do with a Cotton robe? '

' Results my friend, Results, ' shrugs God.

' While you preached, people SLEPT but when he drove , people PRAYED!'

It's Performance and not the Position that ultimately counts.....

WHY DO WE HAVE CONFESSION TO RECEIVE GOD'S FORGIVENESS?

Because God wants to reach us through the Church, the community of believers

(1 Thess. 5:12–13). He wants us to be a family (1 Tim. 3:15). So He gave us spiritual fathers in the priesthood. The priests have the authority to administer His forgiveness to us (CCC 1461). "Whose sins you forgive, they are forgiven. Whose sins you retain, they are retained," Jesus told the apostles (Jn. 20:23).

Actually, we can go "directly" to God, but also through His Church. God sees the two as linked (Lk. 10:16, CCC 858). Our sin, even if we suppose it is only "against God," robs our fellow believers of something — of our being in communion with God and them. It diminishes the power of the Church because sin cuts us off from full communion together in the Holy Spirit (CCC 953). We become like a dead limb, just barely hanging on. Dead limbs can be harmful to the tree (Rom. 11:20–22).

The Church, you see, is like a body (Eph. 5:23, CCC 817). When one member suffers, the whole body suffers. To be reconciled, we must not only repent before God, we must

also have reconciliation with the Church. That's the way God wants it (CCC 1469).

Remember what Jesus said we must do if we're making an offering to God and we recall that someone has a grievance against us? He said we should be reconciled with our brother first, then make our offering to God (Mt. 5:21–26). Why is that? Because reconciliation with God and with His people are tied together.

Confession also helps build the virtue of humility. Humility is the first step towards true repentance (Mt. 23:12). Because pride is the root of all sin, an act of humility such as confessing to a priest will help push out the pride in our lives (Ez. 16:49–50). St. Teresa of Avila described humility as "honesty." We are able to honestly focus on our faults. In addition, the priest can keep us more objective about our sins. The priest can also give you a concrete "plan of action" to avoid sin in the future. If we go directly to God in the privacy of our own home, we can deceive ourselves. We can either be too harsh or lenient.

Mathew Pinto

25,000 WORDS PER MINUTE

Can you read a whole book in just a few minutes? It may seem unimaginable, but the magic of speed-reading makes it possible!

A matter of technique

Normally, a person can read only about 240 words per minute. However, some schools offer courses in speed-reading or 'photo-reading', a technique whereby anyone can supposedly increase their reading capacity to about 25,000 words per minutes.

In these courses, participants learn how to make use of the entire brain during the reading process - normally, only the left side of the brain

is used. A person who masters the technique properly can 'photograph' the entire printed page in his or her mind, improving the intake of information.

Stop 'speaking'

Learning speed-reading takes time, and not everyone is successful. You can also increase your reading speed 10 to 40 times without taking a speed-reading course. You will notice a vast improvement if you don't say each word in your mind as you read. This makes your brain work harder, preventing it from doing other things. You can avoid this in the following way: move your index finger along the lines and follow the finger with your eyes.

TO EVERY THING A SEASON

For every thing under Heaven
There is a time and season.
Given by God with a purpose
As well as a simple reason.

There is a time to laugh and dance,
Joy to be expressed.
A time of birth, a time of love,
Of peace without distress.

But also found is a time to mourn,
Full of sorrow, grief to share,
A time of death and weeping found,
A time to show you care.

A time of war and ugly hate,
A time to rip and rend.
But after this, what comes to all
A time to sew and mend.

There will be certain times to lose,
And certain times to find.
At times it'll be to cast away
Those things that are not kind.

There will be times to gather stones,
And then to cast away,
At times to hold, or embrace,
At times to hold at bay.

But most of all there is a time
To speak God's Word aloud.
But other times it's best to find,
The time with silence shroud.

To every thing there is a season,
A time and purpose there,
Given to us to keep within,
God's Word to find and share.

- Angel Varghese

LIST OF PARISH COUNCIL MEMBERS 2011-2013

1. Mr. Thomas Antony 1st Trustee
2. Mr. Binu Varghese 2nd Trustee
3. Mrs. Annie Francis Ex-Officio
4. Mr. V. M. George Social Security Scheme
5. Mr. T. M. Jose Karunya Trust
6. Mr. Joshi Augustine Zonal Council Member
7. Mr. M. O. Joy Zonal Council Member
8. Mrs. Emily Jose Zonal Council Member
9. Thankachan M. K. St. Joseph Unit
10. Baby T. Mani St. Thomas Unit
11. Mrs. Annamma Mathew Little Flower Unit
12. Mr. Aju Varghese St. Marys Unit
13. Mr. A. K. George Vimalamatha Unit
14. Mr. M. V. Varghese Kristuraj Unit
15. Mr. Johnson Joseph St. John
16. Mr. Raju Thomas St. Paul
17. Mr. K. M. Joseph St. George Unit
18. Mr. Tom Jose St. Sebastian
19. Mrs. Ashley Jestin President, Mathrusangham
20. Mr. Joji George H. M. Catechism
21. Mr. Baby Alexander President, Pithruvedi
22. Mr. K. O. Thomas Choir Master
23. Mr. A. C. Antony Sacristian, Prayer Group
24. Mr. Antroson Antony Youth Animator
25. Mr. Rijo John Website In-charge
26. Mr. Juvin Wilson President, Youth
27. Mr. Devassy Paul Nominated
28. Mr. Sabu Joseph Nominated
29. Mr. M. J. Wilson Nominated
30. Mr. Sony Antony Nominated
31. Mr. Ajay Augustin Nominated

YOU ARE WHAT YOU MAKE OF YOURSELF

Taking charge of your body can help you take charge of your life. And that power can help you go wherever you want to go, every single day.

- Cheryl Bridges Treworgy,
member of five U.S. World Cross-Country teams

Struggling to put on my favourite pair of trousers I was confronted with a very unsavoury truth about myself: 'I'm fat!' I caught a glimpse of myself in the hallway mirror and I positively didn't like the person I saw! A few pounds here, a few pounds there, and the scales continued to climb higher each year. The problem was I hated the word 'diet' and even more I hated the thought of saying 'I can't or shouldn't' every time I wanted something.

Not long after, I met with a friend at my favorite restaurant for lunch. "I'm tired of denying myself," I complained. "I can't have cake, ice cream, fried. Is there anything I can have?"

"You can have lots of things," she said encouragingly.

"Yeah, right. You're not the one trying to lose weight." I sulked in my chair and I closed my eyes for a few seconds. When I opened them, my thoughts were finally clear. There was **something** I could have. Control! ... Control over my own decisions. I could pick something I knew would be good for me, or I could pick something that wasn't in line with my goals. It was all a matter of choice. And that's how I started in right earnest!

Slow and Steady

The weight came off slowly and my husband began to get anxious. "You'll get sick if you don't eat more. It's not good for you. Later that night, we talked. "I'm doing this to feel better about myself," I emphasized. "I can't go back to the way I was. I won't. But it hurts when you don't support me in what I'm trying to do." He apologized profusely for his lack of sensitivity

and promised to do better. And by gosh, he stuck to his word!. I added exercise by peddling for thirty minutes after dinner. And I continued to make changes. One night, several weeks after this, my husband commented with a joyous smile on his face: "You really look great", as he put his arms around me.

"Thanks", I said. Just that morning I'd tried on my favourite trousers again and they fitted perfectly.

A year later I was in the doctor's office for a checkup. I'd shed fifteen pounds. She confirmed that my blood pressure was normal. Two years later, I've still kept off the weight. I like how I look in the mirror, but more so how I feel on the inside. No more "I can't" talk for me. I can lose weight, and keep it off. I can lose weight, and keep it off. With the power that comes from wise choices, I know I'll have no trouble sticking to the life-style I chose.

It's All in the Mind

Knocking off unwanted pounds is a battle that many people have to wage nowadays but with the majority it seems to always end up as a losing battle that they wage. The negative outcome seems to stem from a confusion that arises in the person's mind - a confusion between two similar realities: pleasure and happiness. Happiness is what we are all made for, and even Jesus in his final discourse encouraged his disciples saying, "I have said these things to you so that my joy may be in you, and that your joy may be complete" (Jn. 15:11) and again, "Until now you have not asked for anything in my name. Ask and you will receive, so that your joy may

be complete (Jn. 16:24). Further Jesus observes, "But now I am coming to you, and I speak these things in the world so that they may have my joy made complete in themselves" (Jn. 17:13).

Because of this inner mental confusion, we fail to see that while there are a few similarities between the two, they are as different as chalk is from cheese. Pleasure is generally localized at some point in the human body, is intense but fleeting and short-lived and hence leaves behind a feeling of dissatisfaction and a craving for more. Again pleasure is experienced mainly when we get something for ourselves. Happiness is more spiritual and can last much longer than does pleasure and is generally associated with giving to others, making them happy, meeting their needs and helping to solve their difficulties. No wonder Jesus could say in his famous 'Sermon on the Mount': "Blessed (How happy) are the poor in spirit, for theirs is the kingdom of heaven. Blessed are those who mourn, for they will be comforted. Blessed are the meek, for they will inherit the earth. Blessed are those who hunger and thirst for righteousness, for they will be filled. Blessed are the merciful, for they will receive mercy. Blessed are the pure in heart, for they will see God. Blessed are the peacemakers, for they will be called children of God. Blessed are those who are persecuted for righteousness' sake, for theirs is the kingdom of heaven. Blessed are you when people revile you and persecute you and utter all kinds of evil against you falsely on my account. Rejoice and be glad, for your reward is great in heaven, for in the same way they persecuted the prophets who were before you" (Mt. 5:3-12).

Another strange fact with regard to chasing after pleasure is that the more we taste of it the more insistently do we go after it; we never seem to be satisfied! While with genuine happiness it does remain with us sometimes even with a

mingling of some painful aspects and no matter how long or short its duration it somehow makes us glow from within. Adapting the line from the Psalm (54:10) we could say, 'One moment of true happiness is better than a thousand fleeting moments of pleasure'. Applying all this to the question of losing weight, we see that while this exercise does not often bring us pleasure, rather we have to forego a lot of pleasure if we are to truly lose weight and keep it down, but there is a lot of genuine happiness in being a person who is fit and totally in control of one's life.

Eucharistic Support

When Jesus walked this earth, he told his disciples several times, "I have come that you may have life and have it to the full" (Jn. 10:10). But to attain that fullness of life, one would need to 'take-up one's cross and follow Jesus'. In fact, one of the key reasons why we celebrate Eucharist each Sunday is precisely to bring our own little sufferings and unite them with the suffering of Jesus as he offers them to the Father. United with his redemptive suffering, our little aches and pains take on a tremendous value and become redemptive to 'for the life of the world'. But this is true only if we do unite our crosses consciously to the sufferings of Christ.

That is one of the reasons why the liturgical rubrics at the time of the presentation of Gifts suggests that if at all there is singing, it should be only while the gifts are brought up in procession. Once they reach the altar, the singing should stop. Or, if there is not substantial procession, then preferably there should be no singing. This is to allow the people enough silence to figure out what exactly they mean to unite with the gifts of Jesus as the second part of the Eucharist begins. The more clearly we think this out the better would be the "fruit" of our celebration.

Real offering After Consecration

It is worth noting also that while the gifts, are presented, there is no real 'offering' as our gifts by themselves have no great value. It is only after the Institution narrative in which our gifts are transformed into 'the body and blood of Jesus' that they are offered to the Father (see Eucharistic Prayer III where the word 'offer' and 'offering' come only after the Consecration). Unfortunately, most Christians are accustomed to singing a hymn at this time - in fact they feel that if they do not sing at this point, they do something wrong! But the unfortunate effect is that they have neither the freedom nor the atmosphere to quietly reflect on what really do they present to God as symbols of themselves!

A Simile

If we place ten hosts on the altar at the Presentation, Jesus would be able to transform only those ten while if we did place a hundred, it is a hundred that he would transform. The principle then is, that Jesus can transform only what we consciously place before him on the altar. So, if we place only 2% of our lives together with the bread and wine of the altar, Jesus will be able to transform nothing more than those 2% of our lives because that is all that we have surrendered. Even if the rest of ourselves is present before the altar, he will not forcibly transform that which hasn't been freely and lovingly surrendered. So, by our unnecessary singing we could be reducing the effectiveness of our participation in the Eucharist.

Returning to our initial story, the more deeply we are conscious of how much we are blessed the more heartfelt and sincere (and lasting) our gratitude. How deeply do we appreciate God's blessings showered on us so lavishly that we often take them for granted? How deeply do we value the freedom God gives us to take charge of our lives and become the kind of persons we freely choose to be!?

YEAR OF HOLY BIBLE & THE EUCHARIST

Decisions & plan of the Diocese

(Selected decisions & plans only)

Let's put into practice:

- Sense of the sacred
- Reception of the Holy Communion in every Holy Qurbana
- Role of the choir in the Liturgy
- Dress code in the church
- Conversation inside the church before and ceremonies
- Conduct Bible quiz competitions in family unit meetings and distribute prizes to the winners
- Read the Bible before a starting any programme, especially unit prayer meeting, on first Friday's before the adoration
- Conduct half an hour adoration once in a week (in our church every Thursday 7pm to 7.30pm Adoration)
- Greeting everyone with "Eesho Mishihaykku Sthuthiyaayirikkatte, Jai Yeshu, Praise the Lord"
- Faithful come to the church at least 5 minutes before the Holy Qurbana for the preparation of Great Mystery
- Make confession at least once in a month
- Find out time for personal adoration, to be in the Eucharistic presence
- Attend Holy Qurbana daily or as often as possible and receive the Holy Communion daily
- Recite the prayers spiritually and sing the songs loudly with the choir during the Holy Qurbana
- Read a portion from the Bible before setting out on a journey/studies/work/before taking any important decision
- Begin all the functions by reading a passage from the Bible
- Give the Bible or Biblical books as gift to others



BORN IN CHRIST

Date of Birth	Date of Baptism	Name & Surname	Parents	Place of Baptism	Address
17-12-2011	21-04-2012	Johny (Aidan) Chiramel Thetai	Jenson John Patricia	St. Vincent Palloti Church, Marol	A-4/101, Ashok Tower Off Military Road, Marol
05-03-2012	02-06-2012	George (Advait) Vattolikal	Varkey (Reggie) Preeti	Kristuraj Church Marol	B-107, Woodland Avenue CHS Ltd, Vijay Nagar, Marol

Hearty Welcome

FAMILY MEMBERSHIP

Name & House Name	Relation	Names	Birthday	Current Address	Family Unit
Joseph	H W S S	Mariamamma (Molykutty) Immanuel (Nithin) Alphonse (Nivin)	21st June 12th May 27th July 24th May	Room No. 6, Deshmane Compound Marol	Vimalamatha
Mariam Jadhav	H		11th Sept.	1, Omkar Cottage, Off Military Road, Marol	Little Flower
Thomas (Ratheesh)	H		20th April	207, Kalpataru Bldg. M. I. D. C., Marol	St. Sebastian



REST IN PEACE

12-04-2012	Mrs. Lilly Joy	Cherichangayle (Naduvillam), B-304, Everest Apts, Church Road, Marol
------------	----------------	-------------------------------------------------------------------------

FORTH COMING EVENTS

1. 3rd July - Dukrana
2. 26-29 July - Celebrating St. Alphonsa Feast
3. 29th July' - Parish Day
4. 15th August - The Assumption of Mother Mary
- Independence Day
5. 29th August - Thiruvonam
6. 1-8 September - Ettunoinmbu Aacharanam
7. 16th September - Mission Visit